



## ***La mobilisation d'une personne en perte d'autonomie et les outils d'aide au déplacement à domicile***

Notre formation sur la mobilisation d'une personne en perte d'autonomie et les outils d'aide au déplacement à domicile permet aux participant(e)s de renforcer leurs connaissances et leurs pratiques grâce à cette formation. Lors des déplacements ou de la mobilisation d'une personne dépendante, la contribution physique directe de la personne qui l'accompagne, reste inévitable. Une mobilisation intégrant à la fois confort, sécurité et maintien de l'autonomie de la personne sont indispensables dans une prise en soin de qualité. Au-delà d'une simple prévention des troubles musculaires et de la transmission de la bonne pratique, cette formation propose une approche intégrant l'ensemble des dimensions liées à la question de la mobilisation de la personne dépendante. Les outils d'aide à la mobilité et au transfert se sont fortement diversifiés et développés, en particulier auprès des personnes dépendantes. Il existe un grand nombre d'outils, dont la particularité est de favoriser une participation de la personne à sa mobilité et de soutenir les personnes qui l'accompagnent dans ses déplacements. Donner aux stagiaires la capacité de savoir détecter une situation pouvant entraîner des problèmes pour le dos, appliquer les techniques gestuelles permettant de diminuer ce risque, faire des propositions d'aménagements simples.

### ***Programme de formation***

#### **Prérequis :**

Maîtrise de la lecture et de l'écriture. Être capable de communiquer oralement.

#### **Objectif de formation :**

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'acquérir les connaissances nécessaires pour accompagner une personne en perte d'autonomie dans ses déplacements :

- Prendre conscience du corps en mouvement et de son anatomie.
- Prévenir les risques de blessures lors de l'accompagnement au déplacement.
- Améliorer le confort et la sécurité de la personne par une prise en compte de ses capacités physiques, de son handicap, de ses douleurs.
- Acquérir les bons gestes pour prévenir la perte d'autonomie, en aidant et en éduquant la personne dépendante lors de ses transferts et de ses déplacements.
- Identifier et maîtriser les outils d'aide au déplacement.
- Adapter les outils d'aide au déplacement par rapport au besoin de la personne dépendante.

#### **Objectif pédagogique :**

- À l'issue du module 1, le stagiaire sera capable de définir l'anatomie d'une personne.
- À l'issue du module 2, le stagiaire sera capable d'identifier les outils d'aide à la mobilité.

#### **Durée :**

*1 journée soit  
7 heures horaires  
selon  
intra/inter/sur  
mesures*

#### **Pour qui :**

*Auxiliaire de vie,  
assistant(e) en  
gérontologie,  
assistant(e) de vie aux  
familles*

#### **Modalité de la formation :**

*100% Présentiel*

#### **Validation de la formation :**

*Attestation de formation*

#### **Prix net de taxe en euros :**

*En inter-entreprise :  
300€ net de TVA par  
personne pour la  
journée, soit les 7 heures*

*En intra-entreprises :  
sur devis en groupe,  
minimum 4 et  
maximum 8*

*Sur mesures :  
personnalisable ou si  
vous disposez d'un  
cahier des charges*



**La formation se fera en 2 modules :**

**Module 1 : Définir l'anatomie d'une personne.**

**Physiologie et fonctionnement du corps :**

- Le développement microbien
- Identifier l'anatomie.
- Les différentes parties du corps : le squelette, les organes.
- Mesurer les risques encourus en cas de non-respect des procédures.
- Identifier les différents troubles musculaires liés au port de charge lourde.
- Identifier l'impact du vieillissement sur le corps humain
- Comment adapter l'accompagnement à la mobilité par rapport au besoin et à la perte d'autonomie de la personne.
- Le rôle de l'observation, de l'analyse et de la compréhension pour accompagner à la mobilité.

**Module 2 : Identifier les outils d'aide à la mobilité.**

**Les outils adaptés aux besoins du maintien à la mobilisation :**

- Identifier et utiliser les différents outils d'aide et de maintien à la mobilité :
- Draps de glissement
- L'utilité d'une alèse dans le lit
- La potence
- Verticalisateur
- Lève-personne
- Différents types de déambulateur
- Différents types de canne
- Disque de transfert
- Planche de transfert
- Guidon de transfert
- Ceinture de transfert
- Différentes adaptations pour la salle de bain

**Méthodes et moyens pédagogiques :**

- Méthode active
- Pédagogie interactive à partir du vécu des participants
- Analyse des situations concrètes
- Mise en application des savoirs, savoir-être, savoir-faire en situation professionnelle
- Cas pratiques avec analyses croisées
- Mise en situation
- Manipulation du matériel

**Ressources pédagogiques :**

- Support pédagogique pour chaque apprenant
- Présentation numérique sur CANVA

**Modalités d'accès :**

*La formation se déroule en 100 % présentiel dans vos locaux ou dans nos locaux.*

**Dates de sessions :**  
2024

*Du 24/10 au 25/10*

*Du 12/12 au 13/12*

*Du 19/12 au 20/12*

**Accessibilité aux personnes en situation d'handicap :**

*La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, si vous êtes dans cette situation, merci de contacter le référent handicap : CLODORÉ Samya joignable par téléphone au 0238874029 et par mail à l'adresse suivante : [cf3s-centre-val-de-loire1@orange.fr](mailto:cf3s-centre-val-de-loire1@orange.fr)*



## **Moyens techniques :**

- Atelier dans vos locaux ou dans nos locaux
- Plate-forme LMS Digiforma (suivi de stagiaires avant, pendant et après la formation), portail extranet (partage de documents de la formation), communauté en ligne (forum de discussion)
- Rétroprojecteur/vidéo
- Ordinateur

## **Modalités d'évaluation :**

Dispositifs d'évaluation AVANT la formation : Test de positionnement QCM

Dispositifs d'évaluation PENDANT la formation : Évaluation formative de type QCM/Questions ouvertes/Mise en situation/Étude de cas/Bilan oral fin de la première journée

Dispositif d'évaluation des acquis à la FIN de la formation : QCM/Bilan oral fin deuxième journée et fin de l'action de formation

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la FIN de la formation : Questionnaire de satisfaction à chaud/Questionnaire de satisfaction à froid (J+30 fin de la formation)

## ***La Formatrice Elvire***

Titulaire du TITRE professionnel Formateur professionnel d'adultes et aide-soignante depuis 2004. Spécialisation : TP ADVF CCP1 et CCP2.