



Mobilisation de la personne en EHPAD

La mobilisation d'une personne en perte d'autonomie et les outils d'aide au déplacement en EHPAD

Lors des déplacements ou de la mobilisation d'une personne dépendante, la contribution physique directe de la personne qui l'accompagne, reste inévitable. Une mobilisation intégrant à la fois confort, sécurité et maintien de l'autonomie de la personne est indispensable dans une prise de soin de qualité. Au-delà d'une simple prévention des troubles musculaires et de la transmission de la bonne pratique, cette formation propose une approche intégrant l'ensemble des dimensions liées à la question de la mobilisation de la personne dépendante.

Contact

 1419 Route de Viroy, Amilly 45200

 cf3s-centre-val-de-loire1@orange.fr

 02 38 87 40 29

 www.cf3s-centrevaldeloire1.fr

Modalité d'accès :

La formation se déroule dans les locaux, et également possibilité de se déplacer à l'externe.

 **7 heures soit 1 journée**

 **Public :** Auxiliaire de vie, assistant(e) en gérontologie, assistant(e) de vie aux familles

 **Prérequis :** Maîtrise de la lecture et de l'écriture. Être capable de communiquer oralement.

 **Accès transport :** Arrêt de bus à proximité, proche du centre-ville et de tout commerce, parking mais réduit, priorité aux personnes en situation de handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap



OBJECTIF DE FORMATION

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables d'acquérir les connaissances nécessaires pour accompagner une personne en perte d'autonomie dans ses déplacements.

MISSIONS

- Prendre conscience du corps en mouvement et de son anatomie. Prévenir les risques de blessures lors de l'accompagnement au déplacement.
- Améliorer le confort et la sécurité de la personne par une prise en compte de ses capacités physiques, de son handicap, de ses douleurs.
- Acquérir les bons gestes pour prévenir la perte d'autonomie, en aidant et en éduquant la personne dépendante lors de ses transferts et de ses déplacements.
- Identifier et maîtriser les outils d'aide au déplacement.
- Adapter les outils d'aide au déplacement par rapport au besoin de la personne dépendante



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Module 1 : Capable de définir l'anatomie d'une personne.

Module 2 : Capable d'identifier les outils d'aide à la mobilité.

Mobilisation de la personne en EHPAD

La mobilisation d'une personne en perte d'autonomie et les outils d'aide au déplacement en EHPAD

CONTENU DE LA FORMATION / DÉLAIS D'ACCÈS

Module 1 : Anatomie : Le vieillissement et sa prise en charge

Physiologie et fonctionnement du corps :

- Le développement microbien
- Identifier l'anatomie
- Les différentes parties du corps : le squelette, les organes
- Mesurer les risques encourus en cas de non-respect des procédures
- Identifier les différents troubles musculaires liés au port de charges lourdes
- Identifier l'impact du vieillissement sur le corps humain
- Comment adapter l'accompagnement à la mobilité par rapport au besoin et à la perte d'autonomie de la personne
- Le rôle de l'observation, de l'analyse et de la compréhension pour accompagner à la mobilité

Module 2 : Les aides techniques pour la prise en charge d'une personne en perte d'autonomie

Les outils adaptés aux besoins du maintien à la mobilisation :

- Identifier et utiliser les différents outils d'aide et de maintien à la mobilité
- Draps de glisse
- L'utilité d'une alèse dans le lit
- La potence
- Verticalisateur
- Lève-personne
- Différents types de déambulateur
- Différents types de canne
- Disque de transfert
- Planche de transfert
- Guidon de transfert
- Ceinture de transfert
- Différentes adaptations pour la salle de bain

Temps d'évaluation et bilan de fin de journée des jours de formation (30min).

Questionnaire à choix multiple

Correction collective du questionnaire à choix multiple



Délais d'accès :

Accès possible à la formation dans un délai de **60 jours postérieure à la signature de la convention de formation et/ou de 15 jours postérieure à la signature d'un contrat de formation** permettant le respect du délai de rétractation du client particulier.

Mobilisation de la personne en EHPAD

La mobilisation d'une personne en perte d'autonomie et les outils d'aide au déplacement en EHPAD

Validation de la formation :



Attestation de formation

Pour justifier de l'assiduité de l'apprenant et de la bonne exécution de la formation, les éléments suivants peuvent être fournis :



feuille d'émargement

FORMATRICE :

La Formatrice Elvire
Titulaire du TITRE
professionnel Formateur
professionnel d'adultes et
aide-soignante depuis 2004
Spécialisation :
TP ADVF CCP1 et CCP2

TARIFS :

En inter-entreprise : 360 € net
de TVA par personne et par jour

En intra-entreprises : sur devis
en groupe, minimum 4 et
maximum 8 participants



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Méthode affirmative
- Méthode active
- Méthode démonstrative
- Pédagogie interactive à partir du vécu des participants
- Pédagogie inversée
- Analyse des situations concrètes
- Mise en application des savoirs, savoir-être, savoir-faire en situation professionnelle
- Cas pratiques avec analyses croisées
- Mise en situation
- Manipulation du matériel, aide technique



RESSOURCES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique pour chaque apprenant
- Présentation numérique sur CANVA



MOYENS TECHNIQUES :

- Atelier dans vos locaux ou dans nos locaux
- Plate-forme LMS Digiforma (suivi de apprenants avant, pendant et après la formation), portail extranet (partage de documents de la formation, communauté en ligne (forum de discussion)
- Rétroprojecteur/vidéo Ordinateur



MODALITÉ D'ÉVALUATION :

- **Dispositif d'évaluation en début de formation :**
Test de positionnement questionnaire à choix multiple
- **Dispositif d'évaluation pendant la formation :**
Évaluation formative de type questionnaire à choix multiple
Questions ouvertes
Mise en situation
Étude de cas Bilan oral fin de la première journée
- **Dispositif d'évaluation à la fin et après la formation :**
Questionnaire à choix multiple Bilan oral fin deuxième journée et fin de l'action de formation
- **Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation :**
Questionnaire de satisfaction à chaud
Questionnaire de satisfaction à froid (J+30 fin de la formation)