



Notions d'hygiène et l'aide à la toilette en EHPAD

Notre formation "Notions d'hygiène et l'aide à la toilette en EHPAD" permettent aux participant(e)s d'acquérir les compétences nécessaires pour accompagner les personnes âgées ou dépendantes à prendre soin de leur hygiène corporelle tout en respectant l'autonomie, l'intimité de la personne et les techniques d'hygiène. L'aide à la toilette est l'une des choses les plus fréquemment demandées par les personnes âgées ou dépendantes. Ainsi, la toilette doit être réalisée par des professionnels qui tiennent compte des habitudes et des contraintes de chacun. Révélant leur intimité, il est important que les personnes âgées aient une grande confiance envers leurs soignants. Cette formation s'adresse à toutes les personnes désirant acquérir les bases des techniques d'une toilette pour les personnes âgées ou dépendantes.

Programme de formation

Prérequis :

Maîtrise de la lecture et de l'écriture. Être capable de communiquer oralement.

Objectif de formation :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'acquérir les connaissances fondamentales pour effectuer une aide à la toilette en respectant les règles d'hygiène et l'autonomie de la personne :

- Définir le développement microbien
- Maîtriser les bases de l'hygiène
- Effectuer un lavage des mains en technique
- Acquérir les techniques professionnelles pour réaliser une toilette
- Savoir déterminer les besoins d'hygiène en prenant en compte les capacités et les habitudes de vie de la personne
- Instaurer une relation de confiance
- Garantir une sécurité et un confort lors de la toilette
- Maintenir et stimuler l'autonomie
- Respecter la dignité de la personne

Objectif pédagogique :

- **À l'issue du module 1**, le stagiaire sera capable de définir le développement microbien.
- **À l'issue du module 2**, le stagiaire sera capable d'effectuer un lavage des mains en appliquant la méthode appropriée et en respectant le temps imparti.
- **À l'issue du module 3**, le stagiaire sera capable de déterminer les besoins d'hygiène de la personne dépendante en prenant en compte ses capacités et ses habitudes de vie et en instaurer une relation de confiance.
- **À l'issue du module 4**, le stagiaire sera capable d'effectuer une toilette en technique en respectant les règles d'hygiène et en préservant les habitudes et l'autonomie de la personne dépendante.

Durée :
2 jours soit
14heures horaires
selon
intra/inter/sur
mesures

Modalité de la formation :
100% Présentiel

Validation de la formation :
Attestation de formation

Prix net de taxe en euros :
En inter-entreprise : 600
€ net de TVA par
personne pour les deux
journées, soit les 14
heures

En intra-entreprises :
sur devis en groupe,
minimum 4 et
maximum 8

Sur mesures :
personnalisable ou si
vous disposez d'un
cahier des charges



La formation se fera en 4 modules :

Module 1 : Définir le développement microbien.

Les méthodes d'hygiène :

- Le développement microbien
- Les bases de l'hygiène lors de l'entretien des surfaces
- Les bases de l'hygiène lors de l'aide à la toilette

Module 2 : Effectuer un lavage des mains en appliquant la méthode appropriée et en respectant le temps imparti.

La méthode et la fréquence du lavage des mains :

- L'hygiène des mains en EHPAD
- Le protocole du lavage des mains
- Le port des gants à usage unique
- L'utilisation de la solution hydro alcoolique
- Quand se laver les mains lors de la prise en charge d'une personne dépendante
- Protocole d'hygiène des mains (bijoux, vernis...)

Module 3 : Déterminer les besoins d'hygiène de la personne dépendante en prenant en compte ses capacités et ses habitudes de vie et en instaurer une relation de confiance.

Le rôle de l'accompagnant :

- Analyse des 14 besoins fondamentaux
- La bienveillance et la bientraitance pour établir une relation de confiance entre soignant soignée
- Adaptation de la pratique par rapport aux habitudes de la personne dépendante
- Maintenir l'autonomie de la personne lors des gestes de vie quotidienne

Module 4 : Effectuer une toilette en technique en respectant les règles d'hygiène et en préservant les habitudes et l'autonomie de la personne dépendante.

Les soins appropriés autour de la personne en perte d'autonomie :

- Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne
- Les règles d'hygiène à respecter pour effectuer une aide à la toilette
- Mettre en œuvre les techniques et gestes professionnels appropriés dans l'aide à la toilette et à l'habillage et aux déplacements
- Comment réagir face aux situations d'opposition et de refus
- Identifier les aides techniques pour la prise en charge d'une personne
- Savoir manipuler les aides techniques
- Mise en pratique de la prise en charge d'une personne en perte d'autonomie

**Modalités
d'accès :**

*La formation se déroule
en 100 % présentiel
dans vos locaux ou
dans nos locaux.*

**Dates de
sessions :**

2024

03/10 au 04/10

07/10 au 08/10

07/11 au 08/11

**Accessibilité aux
personnes en
situation
d'handicap :**

*La formation est
accessible aux personnes
en situation de handicap,
si vous êtes dans cette
situation, merci de
contacter le référent
handicap : CLODORÉ
Samya joignable par
téléphone au
0238874029 et par mail
à l'adresse suivante : [cf3s-
centre-val-de-
loire1@orange.fr](mailto:cf3s-centre-val-de-loire1@orange.fr)*



Méthodes et moyens pédagogiques :

- Méthode active
- Pédagogie interactive à partir du vécu des participants
- Analyse des situations concrètes
- Mise en application des savoirs, savoir-être, savoir-faire en situation professionnelle
- Cas pratiques avec analyses croisées
- Mise en situation
- Manipulation du matériel

Ressources pédagogiques :

- Support pédagogique pour chaque apprenant
- Présentation numérique sur CANVA

Moyens techniques :

- Atelier dans vos locaux ou dans nos locaux
- Plate-forme LMS Digiforma (suivi de stagiaires avant, pendant et après la formation), portail extranet (partage de documents de la formation, communauté en ligne (forum de discussion)
- Rétroprojecteur/vidéo
- Ordinateur

Modalités d'évaluation :

Dispositifs d'évaluation AVANT la formation : Test de positionnement QCM

Dispositifs d'évaluation PENDANT la formation : Évaluation formative de type QCM/Questions ouvertes/Mise en situation/Étude de cas/Bilan oral fin de la première journée

Dispositif d'évaluation des acquis à la FIN de la formation : QCM/Bilan oral fin deuxième journée et fin de l'action de formation

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la FIN de la formation : Questionnaire de satisfaction à chaud/Questionnaire de satisfaction à froid (J+30 fin de la formation)

La Formatrice Elvire

Titulaire du TITRE professionnel Formateur professionnel d'adultes et aide-soignante depuis 2004. Spécialisation : TP ADVF CCP1 et CCP2.