





Notions d'hygiène à domicile

Notions d'hygiène et l'aide à la toilette à domicile

L'aide à la toilette est l'une des choses les plus fréquemment demandées par les personnes âgées ou dépendantes. Ainsi, la toilette doit être réalisée par des professionnels qui tiennent compte des habitudes et des contraintes de chacun. Révélant leur intimité, il est important que les personnes âgées aient une grande confiance envers la personne qui les accompagne. Cette formation s'adresse à toutes les personnes désirant acquérir les bases des techniques d'une toilette pour les personnes âgées ou dépendantes.

Contact

 1419 Route de Viroy, Amilly 45200
 cf3s-centre-val-de-loire1@orange.fr
 02 38 87 40 29
 www.cf3s-centrevaldeloire1.fr



OBJECTIF DE FORMATION

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables d'acquérir les connaissances fondamentales pour effectuer une aide à la toilette en respectant les règles d'hygiène et l'autonomie de la personne.

Modalité d'accès :

La formation se déroule dans les locaux, et également possibilité de se déplacer à l'externe.



2 jours soit 14 heures



Public : Auxiliaire de vie, assistant(e) en gérontologie, assistant(e) de vie aux familles



Prérequis : Maîtrise de la lecture et de l'écriture. Être capable de communiquer oralement.



Accès transport : Arrêt de bus à proximité, proche du centre-ville et de tout commerce, parking mais réduit, priorité aux personnes en situation de handicap

MISSIONS

- Définir le développement microbien.
- Maîtriser les bases de l'hygiène.
- Effectuer un lavage des mains en technique.
- Acquérir les techniques professionnelles pour réaliser une toilette.
- Savoir déterminer les besoins d'hygiène en prenant en compte les capacités et les habitudes de vie de la personne.
- Instaurer une relation de confiance.
- Garantir une sécurité et un confort lors de la toilette.
- Maintenir et stimuler l'autonomie.
- Respecter la dignité de la personne.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Module 1 : Définir le développement microbien.

Module 2 : Effectuer un lavage des mains en appliquant la méthode appropriée et en respectant le temps imparti.

Module 3 : Déterminer les besoins d'hygiène de la personne dépendante en prenant en compte ses capacités et ses habitudes de vie et instaurer une relation de confiance.

Module 4 : Effectuer une toilette en technique en respectant les règles d'hygiène et en préservant les habitudes et l'autonomie de la personne dépendante.

Accessible aux personnes en situation de handicap

Notions d'hygiène à domicile

Notions d'hygiène et l'aide à la toilette à domicile



CONTENU DE LA FORMATION / DÉLAIS D'ACCÈS

Module 1 : Le développement microbien

Les méthodes d'hygiène :

- Le développement microbien
- Les bases de l'hygiène lors de l'entretien des surfaces
- Les bases de l'hygiène lors de l'aide à la toilette

Module 2 : L'hygiène des mains

La méthode et la fréquence du lavage des mains :

- L'hygiène des mains
- Le protocole du lavage des mains
- Le port des gants à usage unique
- L'utilisation de la solution hydroalcoolique
- Quand se laver les mains lors de la prise en charge d'une personne dépendante
- Protocole d'hygiène des mains (bijoux, vernis...)

Module 3 : Les besoins d'hygiène de la personne dépendante

Le rôle de l'accompagnant :

- Analyse des 14 besoins fondamentaux (cas concret)
- La bienveillance et la bientraitance pour établir une relation de confiance entre soignant soigné
- Adaptation de la pratique par rapport aux habitudes de la personne dépendante
- Maintenir l'autonomie de la personne lors des gestes de vie quotidienne

Module 4 : La toilette en technique

Les soins appropriés autour de la personne en perte d'autonomie :

- Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne
- Les règles d'hygiène à respecter pour effectuer une aide à la toilette
- Mettre en œuvre les techniques et gestes professionnels appropriés dans l'aide à la toilette et à l'habillage et aux déplacements
- Comment réagir face aux situations d'opposition et de refus
- Identifier les aides techniques pour la prise en charge d'une personne
- Savoir manipuler les aides techniques
- Mise en pratique de la prise en charge d'une personne en perte d'autonomie

Temps d'évaluation et bilan de fin de journée des jours de formation (30min).

Questionnaire à choix multiple

Correction collective du questionnaire à choix multiple



Délais d'accès :

Accès possible à la formation dans un délai de **60 jours postérieure à la signature de la convention de formation et/ou de 15 jours postérieure à la signature d'un contrat de formation** permettant le respect du délai de rétractation du client particulier.



Notions d'hygiène à domicile

Notions d'hygiène et l'aide à la toilette à domicile

Validation de la formation :



Attestation de formation

Pour justifier de l'assiduité de l'apprenant et de la bonne exécution de la formation, les éléments suivants peuvent être fournis :



feuille d'émargement

FORMATRICE :



La Formatrice Elvire Titulaire du TITRE professionnel Formateur professionnel d'adultes et aide-soignante depuis 2004
Spécialisation : TP ADVF CCP1 et CCP2

TARIFS :



En inter-entreprise : 360 € net de TVA individuel

En intra-entreprises : sur devis en groupe, minimum 4 et maximum 8 participants



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Méthode affirmative
- Méthode active
- Méthode démonstrative
- Pédagogie interactive à partir du vécu des participants
- Pédagogie inversée
- Analyse des situations concrètes
- Mise en application des savoirs, savoir-être, savoir-faire en situation professionnelle
- Cas pratiques avec analyses croisées
- Mise en situation
- Manipulation du matériel, aide technique



RESSOURCES PÉDAGOGIQUES :

- Support pédagogique pour chaque apprenant
- Présentation numérique sur CANVA



MOYENS TECHNIQUES :

- Atelier dans vos locaux ou dans nos locaux
- Plate-forme LMS Digiforma (suivi de apprenants avant, pendant et après la formation), portail extranet (partage de documents de la formation, communauté en ligne (forum de discussion)
- Rétroprojecteur/vidéo Ordinateur



MODALITÉ D'ÉVALUATION :

- **Dispositif d'évaluation en début de formation :** Test de positionnement questionnaire à choix multiple
- **Dispositif d'évaluation pendant la formation :** Évaluation formative de type questionnaire à choix multiple Questions ouvertes Mise en situation Étude de cas Bilan oral fin de la première journée
- **Dispositif d'évaluation à la fin et après la formation :** Questionnaire à choix multiple Bilan oral fin deuxième journée et fin de l'action de formation
- **Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation :** Questionnaire de satisfaction à chaud Questionnaire de satisfaction à froid (J+30 fin de la formation)