

## *Notions d'hygiène et l'aide à la toilette au domicile*

Notre formation "Notions d'hygiène et l'aide à la toilette à domicile" permettent aux participant(e)s d'acquérir les compétences nécessaires pour accompagner les personnes âgées ou dépendantes à prendre soin de leur hygiène corporelle tout en respectant l'autonomie, l'intimité de la personne et les techniques d'hygiène. L'aide à la toilette est l'une des choses les plus fréquemment demandées par les personnes âgées ou dépendantes. Ainsi, la toilette doit être réalisée par des professionnels qui tiennent compte des habitudes et des contraintes de chacun. Révélant leur intimité, il est important que les personnes âgées aient une grande confiance envers la personne qui les accompagne. Cette formation s'adresse à toutes les personnes désirant acquérir les bases des techniques d'une toilette pour les personnes âgées ou dépendantes.

### *Programme de formation*

#### **Prérequis :**

Maîtrise de la lecture et de l'écriture. Être capable de communiquer oralement.

#### **Objectif de formation :**

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'acquérir les connaissances fondamentales pour effectuer une aide à la toilette en respectant les règles d'hygiène et l'autonomie de la personne :

- Définir le développement microbien
- Maîtriser les bases de l'hygiène
- Effectuer un lavage des mains en technique
- Acquérir les techniques professionnelles pour réaliser une toilette
- Savoir déterminer les besoins d'hygiène en prenant en compte les capacités et les habitudes de vie de la personne
- Instaurer une relation de confiance
- Garantir une sécurité et un confort lors de la toilette
- Maintenir et stimuler l'autonomie
- Respecter la dignité de la personne

#### **Objectif pédagogique :**

- **À l'issue du module 1**, le stagiaire sera capable de définir le développement microbien.
- **À l'issue du module 2**, le stagiaire sera capable d'effectuer un lavage des mains en appliquant la méthode appropriée et en respectant le temps imparti.
- **À l'issue du module 3**, le stagiaire sera capable de déterminer les besoins d'hygiène de la personne dépendante en prenant en compte ses capacités et ses habitudes de vie et en instaurer une relation de confiance.
- **À l'issue du module 4**, le stagiaire sera capable d'effectuer une toilette en technique en respectant les règles d'hygiène et en préservant les habitudes et l'autonomie de la personne dépendante.

#### **Durée :**

*2 jours soit  
14heures horaires  
selon  
intra/inter/sur  
mesures*

#### **Pour qui :**

*Auxiliaire de vie,  
assistant(e) en  
gériatrie,  
assistant(e) de vie aux  
familles*

#### **Modalité de la formation :**

**Validation de la  
formation :**  
*Attestation de formation*

#### **Prix net de taxe en euros :**

*En inter-entreprise : 600  
€ net de TVA par  
personne pour les deux  
journées, soit les 14  
heures*

*En intra-entreprises :  
sur devis en groupe,  
minimum 4 et  
maximum 8*

*Sur mesures :  
personnalisable ou si  
vous disposez d'un  
cahier des charges*



**La formation se fera en 4 modules :**

**Module 1 : Définir le développement microbien.**

**Les méthodes d'hygiène :**

- Le développement microbien
- Les bases de l'hygiène lors de l'entretien des surfaces
- Les bases de l'hygiène lors de l'aide à la toilette

**Module 2 : Effectuer un lavage des mains en appliquant la méthode appropriée et en respectant le temps imparti.**

**La méthode et la fréquence du lavage des mains :**

- L'hygiène des mains
- Le protocole du lavage des mains
- Le port des gants à usage unique
- L'utilisation de la solution hydro alcoolique
- Quand se laver les mains lors de la prise en charge d'une personne dépendante
- Protocole d'hygiène des mains (bijoux, vernis...)

**Module 3 : Déterminer les besoins d'hygiène de la personne dépendante en prenant en compte ses capacités et ses habitudes de vie et en instaurer une relation de confiance.**

**Le rôle de l'accompagnant :**

- Analyse des 14 besoins fondamentaux
- La bienveillance et la bientraitance pour établir une relation de confiance entre soignant soignée
- Adaptation de la pratique par rapport aux habitudes de la personne dépendante
- Maintenir l'autonomie de la personne lors des gestes de vie quotidienne

**Module 4 : Effectuer une toilette en technique en respectant les règles d'hygiène et en préservant les habitudes et l'autonomie de la personne dépendante.**

**Les soins appropriés autour de la personne en perte d'autonomie :**

- Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne
- Les règles d'hygiène à respecter pour effectuer une aide à la toilette
- Mettre en œuvre les techniques et gestes professionnels appropriés dans l'aide à la toilette et à l'habillement et aux déplacements
- Comment réagir face aux situations d'opposition et de refus
- Identifier les aides techniques pour la prise en charge d'une personne
- Savoir manipuler les aides techniques
- Mise en pratique de la prise en charge d'une personne en perte d'autonomie

**Modalités d'accès :**

*La formation se déroule en 100 % présentiel dans vos locaux ou dans nos locaux.*

**Dates de sessions :**

**2024**  
10/10 au 11/10  
05/12 au 06/12

**Accessibilité aux personnes en situation d'handicap :**

*La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, si vous êtes dans cette situation, merci de contacter le référent handicap : CLODORÉ Samya joignable par téléphone au 0238874029 et par mail à l'adresse suivante : [cf3s-centre-val-de-loire1@orange.fr](mailto:cf3s-centre-val-de-loire1@orange.fr)*



### **Méthodes et moyens pédagogiques :**

- Méthode active
- Pédagogie interactive à partir du vécu des participants
- Analyse des situations concrètes
- Mise en application des savoirs, savoir-être, savoir-faire en situation professionnelle
- Cas pratiques avec analyses croisées
- Mise en situation
- Manipulation du matériel

### **Ressources pédagogiques :**

- Support pédagogique pour chaque apprenant
- Présentation numérique sur CANVA

### **Moyens techniques :**

- Atelier dans vos locaux ou dans nos locaux
- Plate-forme LMS Digiforma (suivi de stagiaires avant, pendant et après la formation), portail extranet (partage de documents de la formation), communauté en ligne (forum de discussion)
- Rétroprojecteur/vidéo
- Ordinateur

### **Modalités d'évaluation :**

Dispositifs d'évaluation AVANT la formation : Test de positionnement QCM

Dispositifs d'évaluation PENDANT la formation : Évaluation formative de type QCM/Questions ouvertes/Mise en situation/Étude de cas/Bilan oral fin de la première journée

Dispositif d'évaluation des acquis à la FIN de la formation : QCM/Bilan oral fin deuxième journée et fin de l'action de formation

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la FIN de la formation : Questionnaire de satisfaction à chaud/Questionnaire de satisfaction à froid (J+30 fin de la formation)

## ***La Formatrice Elvire***

Titulaire du TITRE professionnel Formateur professionnel d'adultes et aide-soignante depuis 2004. Spécialisation : TP ADVF CCP1 et CCP2.